

Gruppentherapie Trauma Basismodule 1-8

Modul Nr.	Thema	Beschreibung
01	Einführung, Allgemeines, Symptome	<i>Wieso eine Gruppentherapie? Was ist „krank“? Was sind „Symptome“? Was sind meine individuellen Symptome?</i>
02	Diagnose, Abgrenzung von anderen Diagnosen	<i>Warum eine Diagnose? Was ist ein Trauma?</i>
03	Beziehungsdynamiken	Tätersein – Täterhaltung Opfersein – Opferhaltung Trigger und Spiegelungen
04	Therapie, Angebote	Welchem allgemeinen Behandlungsangebote gibt es? Wie kann man die Diagnose behandeln?
05	Klinik, Medikamente und Selbstbehandlung	Wie kann eine stationäre Behandlung helfen? Was sollte ich über Medikamente wissen? Brauche ich wirklich einen Therapeuten? Kann ich mich selbst behandeln?
06	Umfeld, Angehörige	Wie gehe ich mit dem Umfeld um? Wie kann ich das vermitteln? Was sollten die Anderen wissen?
07	Krisenplan	Was mache ich in Krisen? Was ist eine Krise und woran erkenne ich diese? Was sollte ich bzgl. Überforderung wissen?
08	Rückfälle, Prophylaxen, Abschluss & Ausblick	Was muss ich über Rückfälle wissen? Welche Prophylaxen kann ich treffen? Das Ende der Gruppe und wie es weitergeht!

Stand: 20.11.19